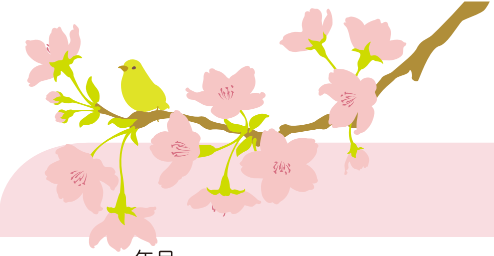

医療法人社団 **徐クリニック** ARTセンター

基礎体温表

Basic temperature table

年月　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年月

	日																																																														日	
	月経周期																																																														月経周期	
OV	℃	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	℃	OV
5																																																																	5
4	2																																																														2	4
3																																																																3
2	1																																																													1	2
1																																																																1
30	37.0																																																														37.0	30
9																																																																9
8	9																																																														9	8
7																																																																7
6	8																																																														8	6
5																																																																5
4	7																																																														7	4
3																																																																3
2	6																																																														6	2
1																																																																1
20	36.5																																																														36.5	20
9																																																																9
8	4																																																														4	8
7																																																																7
6	3																																																														3	6
5																																																																5
4	2																																																														2	4
3																																																																3
2	1																																																														1	2
1																																																																1
10	36.0																																																														36.0	10
出血	多い																																																														多い	出血
出血	普通																																																														普通	出血
出血	少ない																																																														少ない	出血
症状	下腹部痛																																																														下腹部痛	症状
症状	乳房痛																																																														乳房痛	症状
症状	イライラ																																																														イライラ	症状
	性交																																																														性交	

備考　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　備考